

# Carnisin®

L-Carnitina

Solución oral 1 g/10 ml

Vía oral

## ¿Qué es Carnisin® y cómo funciona?

**Carnisin®** es un cofactor natural que participa en el metabolismo de los ácidos grasos. Puede ser elaborado por el propio organismo o ser ingerido por la dieta.

**Carnisin®** participa en la eliminación de ácidos orgánicos en pacientes con alteraciones metabólicas de los ácidos grasos o en las patologías metabólicas que promueven la acumulación de ésteres de acetil-CoA. Su uso está particularmente indicado en los casos de deficiencias de Carnitina de tipo primario o secundario, así como en aquellas condiciones donde se requiere incrementar la producción de energía corporal mediante la utilización de ácidos grasos como fuente energética.

**Carnisin®** por su acción fisiológica es un producto con una excelente tolerancia y de gran utilidad para el desarrollo y crecimiento durante la edad pediátrica, en el embarazo y en todos aquellos casos de deficiencia o mayor demanda de L-Carnitina.

## ¿Para qué está indicado Carnisin®?

1. Deficiencia primaria de Carnitina (deficiencia congénita de Carnitina): la pronta administración de tratamiento con L-Carnitina evita la aparición de daño orgánico irreversible.
2. Deficiencia secundaria genética de Carnitina: la deficiencia de la enzima Carnitina Palmitoiltransferasa 1 causa serios trastornos en el metabolismo de los ácidos grasos y la deficiencia de Palmitoiltransferasa 2 puede comprometer varios órganos en pacientes pediátricos.
3. Personas sometidas a dietas inadecuadas o vegetarianas: L-Carnitina y sus precursores están casi totalmente ausentes en la dieta vegetariana. Motivo por el cual se ha visto que algunas personas vegetarianas tienen considerable disminución de las concentraciones plasmáticas de L-Carnitina.
4. Niños con desnutrición proteica y calórica: los niños con desnutrición proteica y/o calórica tienen un riesgo de deficiencia de L-Carnitina, que puede ser corregido con la adición de L-Carnitina favoreciendo así su crecimiento.
5. Lactantes alimentados con fórmulas lácteas a base de proteínas de soja o con triglicéridos de cadena media deficientes en Carnitina: la principal fuente de Carnitina después del nacimiento es a través de la lactancia materna. Las fórmulas lácteas basadas en proteínas de soja, contienen niveles deficientes de Carnitina con respecto a la leche materna por lo que la adición de L-Carnitina en éstas mantiene los niveles normales en lactantes a término.

6. Mujeres embarazadas: en mujeres embarazadas, especialmente en mujeres previamente deficitarias, a partir de la semana 12 los niveles de L-Carnitina son inferiores a los de las mujeres no gestantes, ya que el feto no sintetiza Carnitina y depende por lo tanto de la L-Carnitina materna. Tomando L-Carnitina exógena, se aseguran los niveles necesarios para aumentar la disponibilidad de L-Carnitina en el feto.
7. Lactantes prematuros o recién nacidos de bajo peso sometidos a alimentación enteral o parenteral: debido a que la L-Carnitina se transfiere al feto a través de la placenta durante el último trimestre del embarazo, la insuficiencia de Carnitina materna puede limitar los depósitos de L-Carnitina en el recién nacido. Por esta misma razón, los prematuros pueden presentar insuficiencia de Carnitina, la cual puede ser agravada por la nutrición parenteral.
8. Pacientes con enfermedades degenerativas o degeneración propia de la edad: los efectos adversos del envejecimiento, son atribuidos a una disminución en la función mitocondrial. Por otro lado, los niveles de Carnitina en los tejidos declinan con la edad. Se ha propuesto la administración de L-Carnitina en estos pacientes para mejorar el funcionamiento mitocondrial, aumentando los niveles plasmáticos de Carnitina lo que ayudaría en la memoria y la disminución de la fatiga mental y física.
9. Terapia específica en neuropatías inducidas por inhibidores de la transcriptasa reversa y en neuropatía inducida por agentes quimioterapéuticos: L-Carnitina actúa a través de varios mecanismos induciendo regeneración de fibras nerviosas dañadas. El efecto analgésico significativo y la capacidad de promover la regeneración del nervio periférico, hacen que deba considerarse a L-Carnitina como opción terapéutica.
10. Prevención de enfermedades cardiovasculares (arritmias ventriculares, infarto agudo de miocardio y angina secundaria a infarto): la administración de L-Carnitina lleva a una reducción en la angina de pecho, infartos, arritmias ventriculares en pacientes con antecedentes de enfermedad cardíaca. Los niveles de Carnitina en el miocardio son rápidamente disminuidos durante un evento isquémico, L-Carnitina exógena mejora estos niveles y el funcionamiento metabólico del corazón.
11. Pacientes con enfermedad arterial periférica: se trata de un dolor en los músculos distales debido a una obstrucción arterial, generalmente en miembros inferiores, que se desencadena por el ejercicio y desaparece en reposo. Esto obliga a la persona a detenerse durante la marcha con frecuencia. Se ha demostrado que L-Carnitina mejora la distancia recorrida y el rendimiento en el ejercicio en estos pacientes.
12. Pacientes sometidos a entrenamiento, competición o ejercicio intenso y actividades atléticas regenerativas: un in-

cremento de evidencia científica ilustra efectos favorables de Carnitina en personas atletas y personas físicamente activas que buscan optimizar el desempeño físico, retrasar el inicio de fatiga y mejorar el proceso de recuperación.

13. **Pacientes en tratamiento con Valproato (debido a que este último reduce los niveles de Carnitina):** el Valproato es una medicación antiepiléptica de amplio espectro. Su uso puede deplecionar la Carnitina del organismo y resultar en efectos adversos severos. El aporte de L-Carnitina puede disminuir alguno de ellos como la encefalopatía o la hepatotoxicidad inducidas por Valproato.

### ¿Cuál es la dosis recomendada de Carnisin®?

Solución oral: 10 ml = 1 gramo.

**Niños:** 50-100 mg/kg/día, divididos en 2-3 tomas diarias, hasta 3 g/día. Dosis superiores pueden ser necesarias según criterio médico.

**Adultos:** dosis habitual de 1,5 a 2 gramos al día (15 a 20 ml/día), divididos en 2 - 3 tomas. Se recomienda iniciar con 1 gramo al día (10 ml/día) en 2 tomas y aumentar gradualmente según necesidad, a criterio médico.

### ¿Cómo se debe administrar Carnisin®?

#### Modo de Uso:

Ingestión oral por cucharaditas de acuerdo a la indicación médica.

### ¿Cuáles son los efectos adversos?

La administración de **Carnisin®** es muy bien tolerada. Raras veces ha sido descrito diarrea leve, náusea, vómito y cólico abdominal, olor molesto en la orina o en el sudor, que desaparecen al disminuir la dosis y/o al aumentar la ingesta de agua. Muy raramente, se han reportado convulsiones.

### ¿Cuáles son las interacciones con otros medicamentos y/o alimentos?

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente, cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

No se han descrito interacciones con alimentos.

Se ha publicado que la toma concomitante de Carnitina y Acenocumarol aumenta el INR por lo que estos niveles deben ser monitorizados.

### ¿Cuáles son las advertencias con el uso de Carnisin®?

Cumpla siempre con las indicaciones médicas. Se recomienda conservar este prospecto para su consulta.

Este producto contiene azúcar (100 mg/ml) y sorbitol (200 mg/ml), y debe administrarse con precaución en pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, problemas de absorción de glucosa/galactosa, deficiencias de sacarasa-isomaltasa y pacientes diabéticos.

La administración crónica de L-Carnitina en pacientes con función renal comprometida, puede resultar en acumulación de metabolitos potencialmente tóxicos.

### ¿Cuáles son las medidas en caso de intoxicación?

No se ha informado de casos de intoxicación con este producto. La Carnitina es removida fácilmente por diálisis.

### ¿Cuáles son las contraindicaciones con el uso de Carnisin®?

Hipersensibilidad a Carnitina o a cualquiera de los componentes de su formulación.

Informe a su médico sobre sus problemas de salud, alergias y medicinas que ingiere antes de iniciar cualquier tratamiento.

### Composición:

Cada 10 ml de solución contienen: Levocarnitina 1g.

Excipientes: azúcar, sorbitol, metilparabeno, propilparabeno, esencia de uva, ácido cítrico y agua purificada.

### Presentación:

Frasco conteniendo 180 ml.

### Otra información de interés sobre Carnisin®

Venta bajo receta médica. No exceda la dosis prescrita.

Mantener el envase en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar, a temperatura inferior a 30° C.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

**Fabricado y Licenciado por:** Laboratorios Leti, S.A.V.

Zona Industrial del Este, Manzana "J", Parcela 3, Edificio Leti, Guarenas-Estado Miranda-Venezuela.

Para: Mercantil Farmacéutica S.A. (Mefasa)

Grupo Profármaco, Barcelona-España.

Fecha de la última revisión de este prospecto: 03/2014.